



Théo Curin et l'animateur TV Ismaël Khelifa ont eu envie de se lancer dans une aventure commune, mêlant un défi sportif inédit et une action solidaire en faveur de la jeunesse.

(PHOTOS DAVID ROSS)

Face aux vagues marseillaises avant le frisson de l'Afrique du Sud

Le nageur de l'extrême Théo Curin, amputé des quatre membres, et l'animateur d'Échappées Belles, Ismaël Khelifa, ont lancé le Défi Madiba : une aventure sportive et solidaire autour et au large du Cap. Ils s'entraînent ce week-end à Marseille.

Une eau qui ne dépasse pas 13 degrés, des courants et des vagues qui malmènent, vous retournent l'âme et le corps. Nager en mer, pour Théo Curin, est une aventure à part. "Tous les repères changent, on subit devantant l'élément qu'en piscine, et c'est ça qui me plaît : la nature est là, d'une puissance qui nous dépasse". Rallier le Frioul à la nage n'est pas donné à tout le monde. Imaginer le faire quand on est amputé des quatre membres donnera des frissons au plus aguerri des sportifs. Mais pas à Théo Curin, habitué des expériences fortes. Son CV parle pour lui. Amputé à l'âge de 6 ans à la suite d'une maladie, il s'est consacré à la natation dès ses 12 ans. Le choix n'a pas été vain. Double vice-champion du monde en 2017, médaillé de bronze aux 200 mètres nage libre lors des championnats du monde à Londres en septembre 2019, le jeune homme de 23 ans accumule depuis les Jeux paralympiques de Rio de nouveaux défis personnels et sportifs. En novembre 2021, il traverse le lac Titicaca à la nage (108 km) dans une eau à 12°C, à 3800 mètres d'altitude. En novembre 2022, il devient le premier athlète handisport à terminer les 57 kilomètres du marathon aquatique entre Santa Fe et Coronda en Argentine. Désormais, c'est un nouveau défi qui se profile, sous d'autres horizons. Et cette fois-ci, en duo. À la suite de leur rencontre lors d'un tournage de l'émission *Échappées belles* sur France 5, Théo Curin et l'animateur TV Ismaël Khelifa ont eu envie de se lancer dans

Pour s'entraîner, les deux sportifs ont posé leurs valises à Marseille, ce week-end. Pour la piscine, et la mer.

“
C'est 50% du sport,
50% du partage,
de l'humanitaire.”

ISMAËL KHELIFA

une aventure commune, mêlant un défi sportif inédit et une action solidaire en faveur de la jeunesse, le Défi Madiba (voir ci-contre). Une idée qui a fait mouche chez le champion, désormais désireux d'ajouter un volet altruiste à ses entreprises physiques. En avril prochain, les deux hommes se mesureront à l'Océan Atlantique Sud, en contournant à la nage et en relais Robben Island, au large du Cap, avant d'entamer une boucle de 100 km à vélo. Pour s'entraîner, après le Lac d'Annecy, les deux sportifs ont posé leurs



valises à Marseille, ce week-end. Pour la piscine, et la mer. "Ici, les conditions sont similaires à ce que nous allons avoir en Afrique du Sud. Température de l'eau, distances... Et m'entraîner au Cercle des Nageurs, c'est inespéré, sourit Ismaël ; c'est comme si j'étais joueur de foot amateur et qu'on me propose d'aller au Stade de France". Adepte de randonnée, ancien guide en région polaire, le journaliste a une bonne condition physique, mais il a fallu se mettre au niveau pour la natation. "J'ai commencé il y a un an à m'entraîner, je

tais presque de zéro". "Maintenant, il fait des séances de plusieurs kilomètres sans broncher" s'amuse son compère Théo, qui lui, a dû se frotter au vélo - adapté - en perspective de l'aventure africaine. "On doit veiller l'un sur l'autre, poursuit Ismaël. Nous n'y allons pas que pour la performance. C'est 50% du sport, 50% du partage, de l'humanitaire". En attendant celles d'Afrique du Sud, ce sont donc les vagues de Marseille qui forgeront un peu plus l'âme et les muscles du duo. Il en aura bien besoin. Julien DANIELIDES

30 km à la nage et 100 km à vélo pour aider des jeunes d'un quartier pauvre

C'est une aventure inédite qui sera menée en Afrique du Sud, en avril 2024 : elle se composera d'une boucle de 30 kilomètres à la nage autour de Robben Island, l'île où fut emprisonné Nelson Mandela, dont le surnom était Madiba. La température de l'eau n'y dépasse pas 12°. S'y ajoutent 100 kilomètres de vélo autour de la ville du Cap, et enfin la construction d'un terrain multi-sport pour les jeunes défavorisés du township de Langa. C'est lors du tournage d'une émission d'Échappées Belles qu'Ismaël Khelifa a fait la connaissance de Siviwe. Ce dernier a fondé une association qui soutient les jeunes vivant dans ce quartier pauvre et sous-équipé. L'animateur s'est mis en tête d'apporter sa pierre à l'édifice, en participant au projet de Siviwe de construire un "lieu commun", un espace sécurisé où les jeunes pourront se réunir, "dans un climat stable et positif". Le Défi Madiba est porté par les associations respectives de Théo Curin et Ismaël Khelifa, et financé par le sponsoring.

Plus d'infos sur : <https://defimadiba.com/>