

La coccinelle est l'amie du jardinier. Elle pond entre 500 et 1 000 œufs. Ces derniers éclosent au bout de quelques jours, libérant des larves capables d'avaler tous les jours 100 pucerons. À Caen (Calvados), les habitants peuvent récupérer gratuitement des larves de coccinelles pour les déposer dans leur jardin. Cela permet d'éviter d'utiliser des pesticides et de lutter contre les pucerons qui ravagent les plantes quand ils sont trop nombreux.



### Des coccinelles contre les pucerons

# 325

Plus de 325 barrages et barrières ont été supprimés sur les cours d'eau en Europe en 2022. C'est un record ! Ces installations perturbent le fonctionnement naturel des fleuves et des rivières et peuvent provoquer la baisse du nombre d'espèces sauvages. Désormais, les poissons migrateurs peuvent atteindre de meilleures zones pour se reproduire.

### SUPER FREINAGE !

En France, 370 000 personnes se déplacent dans un fauteuil roulant. Pour freiner sans aide électrique, il faut utiliser la force des bras et des mains. Pas toujours facile et souvent douloureux. Une entreprise basée à Lille (Nord) a inventé Dreeft, un système pour freiner sans se brûler les mains et avec 5 fois moins d'effort. Comme les freins des vélos hollandais, il suffit de tirer dans le sens inverse les deux roues et la chaise s'arrête. Les inventeurs ont obtenu le premier prix Lépine 2023, le prestigieux concours d'invention créé en 1901.



### UN NOUVEAU DÉFI

En avril 2024, au Cap (Afrique du Sud), le nageur handicapé Théo Curin et l'animateur



globe-trotteur Ismaël Khelifa se lanceront dans une aventure sportive : réaliser 30 kilomètres à la nage et 100 kilomètres à vélo aux côtés de jeunes Français et Sud-Africains. À leur arrivée, ils construiront un espace sportif et culturel pour les enfants d'un quartier défavorisé. Le duo a moins d'un an pour se préparer à cette aventure appelée « Défi Madiba ».

### Femmes de science à l'honneur

Depuis 2017, Jess Wade a rédigé plus de 1 750 pages Wikipédia. Dans cette encyclopédie en ligne, la physicienne écrit les biographies des femmes scientifiques du monde entier. Un moyen de rendre visibles celles qui sont trop souvent oubliées de l'histoire. L'Anglaise de 35 ans a aussi sa propre page, qui rappelle tous ses engagements, recherches et récompenses.

**Larve** : première forme de développement d'un insecte.  
**Pesticide** : produit chimique destiné à repousser les insectes, pour protéger les cultures.  
**Globe-trotteur** : personne qui parcourt le monde entier.  
**Biographie** : livre qui raconte la vie de quelqu'un.



# Ils ne sont pas des pom-pom girls !

Les filles et les garçons qui font du cheerleading sont de vrais athlètes. Avant les championnats de France, l'entraîneuse nationale Marion Crochet t'explique ce sport.

### Quelle est la particularité du cheer ?

« C'est un sport mixte. On a besoin de tous les profils, garçons et filles, pas forcément les plus gracieux, pas forcément les plus forts, ni les plus souples. C'est vraiment comme un puzzle. Dès le début, aux entraînements, il se construit quelque chose d'assez magique. Tout un système s'installe et chacun y trouve sa place. »

### Est-ce une discipline à risque ?

« C'est un sport à risque. Donc, en tant qu'entraîneuse, je dois être vigilante sur la technique, être précise pour éviter les blessures chez les athlètes, instaurer un climat de confiance. C'est un sport d'équipe où il n'y a pas de star. Même si c'est la fly (ou voltigeuse) qui est mise en avant, en dessous, il y a un collectif qui la fait voler là-haut. »

sécurité et des niveaux à ne pas dépasser. »

### Comment créez-vous des routines ?

« En tant qu'entraîneur, c'est très prenant de monter des routines (lire l'encadré ci-dessous). Ce sont des révisions permanentes pour les améliorer, les perfectionner. Moi, je dis que c'est toujours de l'illusion. Parce qu'autour des paillettes, de l'uniforme et du sourire, il y a beaucoup de technique. Il y a pas mal de souffrance aussi. Il faut créer quelque chose d'hyper difficile à réaliser que les cheers vont rendre facile à l'œil. Le cheerleading, c'est un spectacle spectaculaire ! »

Propos recueillis par Edith Alberts  
 Finale du championnat de France,  
 27 et 28 mai à Mouilleron-le-Captif (Vendée).



Le cheerleading est un travail d'équipe avant tout. Photo © FFFA

### Comment s'entraînent-ils ?

« On travaille beaucoup avec la hauteur. On n'a pas le droit de faire ce qu'on appelle les « basketteuses », quand on lance très haut la fly. Il n'y a pas de mouvements imposés, mais il y a un règlement technique, avec des règles de

- ★ La traduction de cheerleader est « meneur de bruit, d'acclamation ».
- ★ Entre 6 et 24 athlètes réalisent un spectacle de chant, de danse et de figures acrobatiques pour encourager une équipe.
- ★ Une routine (ou chorégraphie) dure entre 2 minutes 30 et 3 minutes.
- ★ Il y a des figures imposées :
- ▶ Tumbling : mouvements de gymnastique

- effectués par toute l'équipe (roue, etc.).
- ▶ Stunt ou porté : un partenaire est soulevé du sol pour faire une figure dans les airs.
- ▶ Jump ou saut : série précise de sauts.
- ▶ Pyramides : plusieurs stunts ou portés.
- ▶ Scand : avant la routine, avec pancartes, pompons, drapeaux, on acclame les couleurs de son club. Cela met de l'ambiance dans la salle.

### SURF

### Sur le toit du monde en longue planche !



L'équipe de France a brillé aux championnats du monde de longboard au

Salvador (Amérique du Nord). Elle décroche le titre mondial par équipe. Tenante du titre, Alice Lemoigne a conservé sa couronne. Quant à Antoine Delpero, il remporte sa 3<sup>e</sup> médaille d'or mondiale après celles de 2009 et 2013.

### TENNIS

### C'est parti pour Roland-Garros !

Jusqu'au 11 juin, 13 Français et 3 Françaises affronteront les meilleurs joueurs et joueuses de tennis du monde sur terre battue, à Paris. Arriveront-ils jusqu'en finale ? Car cette année, on fêtera les 40 ans de la victoire de



Yannick Noah, dernier Français vainqueur en simple.

### X GAMES

### Des Français au top !



Les X Games (« Jeux de l'eXtrême » en français) sont le rendez-vous des fans de sports extrêmes.

À Chiba (Japon), 2 Français y ont brillé : l'or pour le skateur Édouard Damestoy en vert (une rampe verticale en forme de « U ») et le bronze pour Matthias Dandois en BMX flat (réaliser des figures spectaculaires debout sur son vélo).



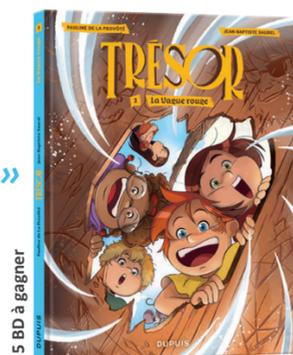
## Gagne la bande dessinée

« Trésor Tome 1 - La vague rouge »

DUPUIS



Pour jouer, rendez-vous sur notre site [www.jde.fr](http://www.jde.fr) Rubrique « Jeux ».



5 BD à gagner

Date limite de participation 6 juin 2023